

▶ CREATINE

#MAXTITANIUM

		CÓDIGO DE BARRAS	PA
CREATINE (exclusivo)	100g	7898944775046	PA.01.07.0005
CREATINE	150g	7898920041455	PA.00.0034
CREATINE	300g	7898920041448	PA.61.00.0035
CREATINE	120 CÁPSULAS	7898944774698	PA.303.00.0017



CREATINE é formada a partir da associação de três aminoácidos de alto valor biológico: arginina, glicina e metionina e está presente naturalmente em nosso organismo, onde cerca de 95% do conteúdo de creatina é armazenada no músculo esquelético. Ela exerce um papel importante na contração muscular, servindo como uma reserva de energia em atividades físicas de curta duração, alta intensidade e com curtos períodos de recuperação, melhorando a resposta fisiológica e aumentando a produção de força máxima.

Recomenda-se a ingestão desta substância juntamente com um carboidrato de alto índice glicêmico para facilitar o seu transporte para dentro da célula muscular.

Disponível em potes de:

100g

150g

300g

120 CÁPSULAS

BENEFÍCIOS

AUMENTO DE ENERGIA
EVITA A FADIGA MUSCULAR

MODO DE PREPARO/SUGESTÃO DE USO (g)

A diluição recomendada é de 3g (2 dosadores) do produto em água ou sua bebida preferida até completa homogeneização.

MODO DE PREPARO/SUGESTÃO DE USO (cápsulas)

Ingerir 4 cápsulas diariamente ou conforme orientação de médico ou nutricionista.

LACTOSE

Não contém.

ALÉRGICOS

Pode conter derivados de leite, ovo e soja.

ADVERTÊNCIAS

✓ "ESTE PRODUTO NÃO SUBSTITUI UMA ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA E SEU CONSUMO DEVE SER ORIENTADO POR NUTRICIONISTA OU MÉDICO."

- ✓ "O CONSUMO DE CREATINA ACIMA DE 3g AO DIA PODE SER PREJUDICIAL À SAÚDE."
- ✓ "ESTE PRODUTO NÃO DEVE SER CONSUMIDO POR CRIANÇAS, GESTANTES, IDOSOS E PORTADORES DE ENFERMIDADES."

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 3,0g (2 dosadores)

	Quantidade por porção	%VD*
Creatina	3,0g	-

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

-Valor Diário não estabelecido.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 4 cápsulas

	Quantidade por porção	%VD*
Creatina	3,0g	-

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

-Valor Diário não estabelecido.

INGREDIENTES CREATINE (pó): Creatina monohidratada e antiemético dióxido de silício. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

INGREDIENTES CREATINE (cápsulas): Creatina monohidratada, cápsula (gelatina, água purificada, corantes amarelo de quinoleína, amarelo crepúsculo e dióxido de titânio, conservante INS 218). **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

MAX®
TITANIUM



Fabricado por:
SUPLEY Laboratório de Alimentos e Suplementos Nutricionais Ltda.
Via Augusto Bambozzi, 1890 - Caixa Postal 57
Setor Industrial - Matão - SP - CEP 15993-200
SAC: (16) 3506-2045 / (16) 3506-2046 / sac@supley.com.br
CNPJ: 07.578.713/0001-86 / Indústria Brasileira

